

【大聚便當有限公司】

勝利國小

112年10月營養午餐

日期	主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	附餐
10/2 <一>	糙米飯	味噌肉片	麻婆豆腐	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	
10/3 <二>	糙米飯	蠔油雞丁	白花菜炒魷魚圈	有機蔬菜	冬瓜肉片湯	履歷豆漿
10/4 <三>	板條	板條湯料	豬肉餡餅*2			水果
10/5 <四>	糙米飯	筍乾扣肉	香菇大黃瓜	時令蔬菜	紅豆湯圓	
10/6 <五>	糙米飯	照燒雞肉	客家小炒	時令蔬菜	海芽豆芽湯	
10/9<一>	國慶連假					
10/10<二>	國慶連假					
10/11<三>	白米飯	肉羹湯料	小芝麻包			水果
10/12<四>	糙米飯	三杯雞	什錦高麗菜	有機蔬菜	南瓜蛋花湯	優酪乳
10/13<五>	糙米飯	醬燒洋蔥雞	海茸炒肉絲	時令蔬菜	黃瓜龍骨湯	
10/16<一>	糙米飯	沙茶炒肉片	玉米炒蛋	時令蔬菜	柴魚味噌湯	
10/17<二>	糙米飯	蔥爆烏魚丁	銀芽肉絲	有機蔬菜	冬瓜龍骨湯	
10/18<三>	麵條	什錦炒麵	鮮肉包		白菜針菇湯	水果
10/19<四>	糙米飯	蠔油雞丁	香菇魚羹	時令蔬菜	綠豆薏仁湯	保久乳
10/20<五>	糙米飯	紅燒肉	醋溜黑輪	時令蔬菜	海芽蛋花湯	
10/23<一>	糙米飯	打拋豬肉	關東煮	時令蔬菜	蔬菜豆腐湯	
10/24<二>	糙米飯	咖哩雞	香菇青花菜	有機蔬菜	玉米蛋花湯	
10/25<三>	白米飯	古早味飯湯	烤地瓜			水果
10/26<四>	糙米飯	破布子蒸魚	芹香豆干	時令蔬菜	冬瓜雞肉湯	福樂鮮奶
10/27<五>	糙米飯	蠔油雞翅	風味肉絲白菜	時令蔬菜	鮮筍粉絲湯	
10/30<一>	糙米飯	糖醋排骨	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	日式味噌湯	
10/31<二>	糙米飯	宮保雞丁	香菇瓠瓜	有機蔬菜	玉米濃湯	

一律使用國產豬、牛肉※